



Беларусь 

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ТУРИЗМ В БЕЛАРУСИ

Отдых с пользой для здоровья?

Это Беларусь! Здесь даже воздух обладает особыми целебными свойствами. Приезжайте за секретами жизненной энергии, молодости и красоты в санатории и здравницы белорусского края, расположенные в удивительно живописных местах среди многовековых лесов и бескрайних полей, потрясающих озер и удивительной красоты березовых рощ, обрамленных сияющими лентами рек.

Содержание

Аэротерапия	4
Живой источник здоровья	6
Серое золото Беларуси.....	8
Спрятанный город	10
Вся соль пещер	11
Аромагия СПА	14
Белорусский секрет	16

Узнайте больше на www.belarus.travel



belarusofficial



belarus.travel

Аэротерапия

Дыхание – это жизнь! Наверняка вы замечали, как улучшается самочувствие, когда выбираешься из душного помещения на улицу. Чистый и свежий воздух поднимает настроение, прибавляет жизненных сил, укрепляет здоровье.

Насладитесь временем, проведенным в полной гармонии с природой, принимая воздушные ванны в самых живописных уголках Беларуси.



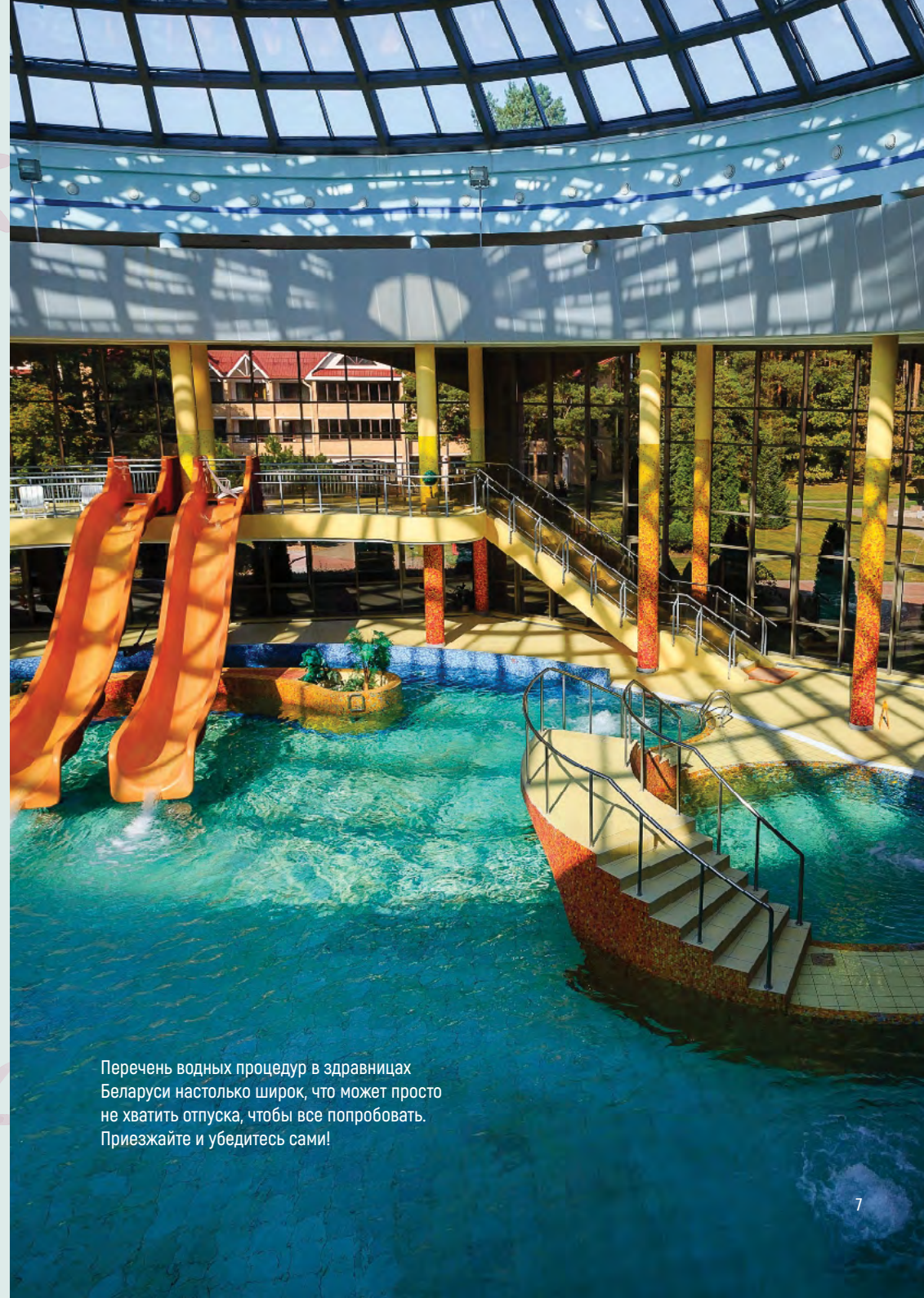
Знаете ли вы?

Регулярная аэрофитотерапия – вдыхание свежего воздуха, богатого полезными веществами, которые выделяют растения – одно из самых действенных средств в борьбе с бессонницей.

Живой источник здоровья

Особые свойства минеральной воды известны с древних времен. Ощутите невероятный прилив бодрости и сил, попробовав уникальную по своему составу воду из белорусских источников! Причем ее можно не только пить: наслаждение и блаженство подарят минеральные ванны и бассейны. Полное расслабление с эффектом омоложения вам гарантированы!

По сути, минеральная вода – это дождевая вода, которая на протяжении тысячелетий скапливается в различных слоях земных пород, приобретая полезные свойства за счет растворения в ней природных минеральных веществ.



Перечень водных процедур в здравницах Беларуси настолько широк, что может просто не хватить отпуска, чтобы все попробовать. Приезжайте и убедитесь сами!

Серое золото Беларуси

Пользу грязелечения сложно переоценить. В течение многих тысячелетий в недрах белорусских озер скапливались природные силы, чтобы Сегодня вас удивить. Серая или бурая сапропелевая грязь – настоящее золото Беларуси, из которого готовят чудодейственные коктейли для вашего здоровья и красоты!



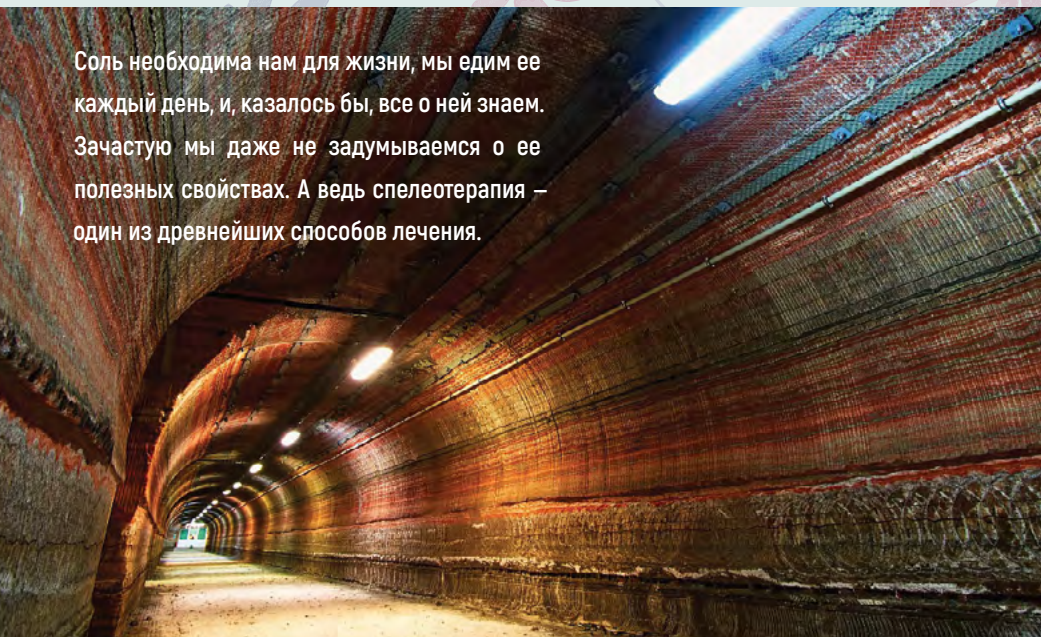
Интересно:

обертывания с использованием иловых грязей – действенный метод в борьбе с веснушками, пигментными пятнами и морщинами.



Спрятанный город

Соль необходима нам для жизни, мы едим ее каждый день, и, казалось бы, все о ней знаем. Зачастую мы даже не задумываемся о ее полезных свойствах. А ведь спелеотерапия – один из древнейших способов лечения.



Посетите настоящий «солёный город», расположенный на территории одного из крупнейших в мире месторождений калийных солей (г. Солигорск) и спрятанный на глубине 420 метров в настоящей шахте, где когда-то велась добыча сильвинита. Это уникальный объект, который не только помогает укрепить здоровье, но и действительно поражает воображение.

Вся соль пещер

Устали от городской суеты и повседневного потока дел? Хотите просто расслабиться и вдохнуть «живого» воздуха? Попробуйте посетить спелео- или галокамеру, где можно отдохнуть в уютной обстановке, забыть обо всем на свете и просто подумать о чем-нибудь приятном.



Аромагия СПА



Приглушенная чарующая музыка, мягкий свет, пленительные цветочные ароматы и нежные прикосновения... Это ли не рай на земле? Совершите путешествие в загадочный мир грез, которое наполнит душу приятными эмоциями и подарит невероятно мощный заряд энергии. Белорусские СПА-центры помогут вам в этом!



Белорусский секрет

Почему релакс-тур в Беларусь оставляет только лучшие воспоминания и обязательно хочется приехать сюда еще? Все просто: мы сами очень любим отдыхать и умеем это делать! Мы искренне радуемся, даря своим гостям положительные эмоции, помогая им расслабиться и получить пользу для здоровья! Это проверено тысячами туристов!





ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ В БЕЛАРУСИ

ISBN 978-985-7216-35-2



© Государственное учреждение «Национальное агентство по туризму», 2019
Изготовлено ООО «Суви», 220141 г. Минск, ул. Ф. Скорины, 40, комн. 204. Тел. +375 17 268 69 04.
Свидетельство о ГРИИРПИ №2/57 от 26.06.2018 г. Тираж 2500.

В брошюре использованы фотоматериалы с сайта freepik.com и из открытых интернет источников